

ココロのケア

～ 大切なタカラものを輝かせるために for 小学生の親たちへ ～



かわいい我が子が元気に明るくすごすため
私が元気である。私が明るくなる。



講師プロフィール
佐藤 千草 (さとう ちぐさ)
：臨床心理士
：五泉市スクールカウンセラー

日に日に成長している我が子。小学生って幼かった1年生から自分を確立する6年生と大きな変化をとげるココロとからだが大きく変化する感受性豊かな時期。自分の意思もしっかりもって、時に大人っぽくなったり、時に子供っぽくなったり、親として嬉しい成長期。と同じく複雑なココロの成長期で子育てっていつも不安。尽きない子育ての悩みと大切な家族を養うための仕事でのストレスでココロがいっぱいイッパイになっていませんか？親の笑顔が子供にとって一番の元気の源です。

こうなったらいいのに、もっと素直に子供を受け入れられればいいのにと悩んでいるママとパパのココロに余白をつくりませんか？頑張っているママとパパに送るセミナー。ココロにゆとりを与えるきっかけ作りを一緒にしていきましょう。仕事に家事に育児に追われる現代のママやパパたちを応援する、ココロをHAPPYにするセミナーです。

日時 平成28年10月29日(土)
受付 10:00～ セミナー開始 10:30 終了 12:30(予定)

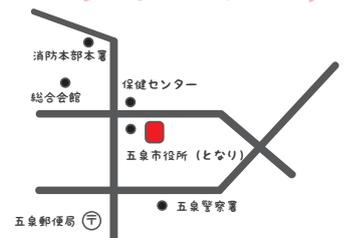
対象 30名 小学生を子育てしているママとパパ

参加費 無料 *事前のお申し込みは不要です、お気軽にお越し下さい*

場所 五泉市福祉会館 〒959-1825五泉市太田1092番1

*当日は USTREAM(ユー 스트リーム)にて
セミナーを LIVE 配信します*
視聴方法: 下記 URL にアクセスもしくは
QR コードをスキャンしてください。
(通信条件によって視聴しづらくなる場合がございます)

<https://goo.gl/x6cGkh>



アクセス MAP

問い合わせ先: ☎ 0250-43-5551 五泉青年会議所事務局までお電話にて。

主催 一般社団法人 五泉青年会議所 〒959-1864新潟県五泉市郷屋川1-2-9